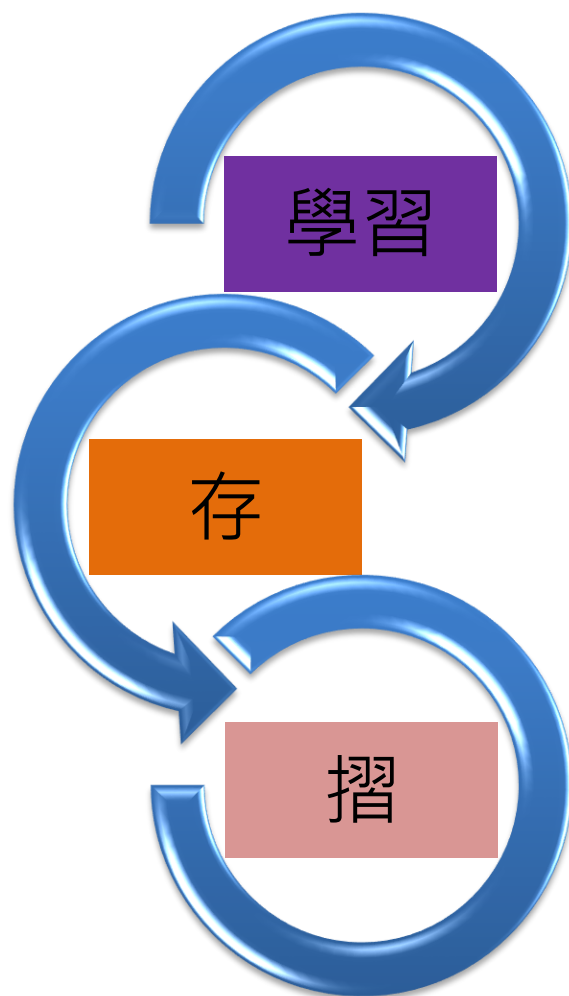


社區型職業體驗學習歷程檔案

小六、國中版-食品群、餐旅群



體驗場：傳香深滷

學校：_____ 姓名：_____

指導單位：國家發展委員會

主辦單位：雜學股份有限公司

合作單位：唯一實驗教育有限公司

協辦單位：傳香深滷

目 錄

體驗項目	頁碼
體驗紮根場域.....	1
職話職說.....	2
職來職往 1-熱食製作販售員體驗	3
職來職往 2-冷凍食品製作販售員體驗.....	5
職業*特質-對對碰.....	7
一、核心職能適配評估.....	7
二、興趣類型適配評估.....	8
三、工作價值觀適配評估.....	9
四、人格特質評估.....	10
五、職業*特質-對對碰適配總評估.....	11
(一)熱食製作販售員職業特質適配評估.....	11
(二)冷凍食品製作販售員職業特質適配評估.....	12
證明書.....	13



體驗紮根場域

- 一、體驗廠商：不煎炸雲端廚房、傳香深滷
 - 二、地址：高雄市前鎮區南衙路南二巷 157 號
 - 三、創辦人：許信賢
 - 四、電話：0917904933
 - 五、體驗時間：_____年_____月_____日(請預約，每場次 10 人以下)
- 請勾選體驗場次：



體驗場次		時間	內容
<input type="checkbox"/> 上午場	<input type="checkbox"/> 下午場		
8:30~8:55	13:30~13:55	25	職場參訪與介紹
8:55~9:10	13:55~14:10	15	職場迴響評析-學習單
9:10~9:15	14:10~14:15	5	休息
9:15~9:25	14:15~14:25	10	分組與工作說明
9:25~9:45	14:25~14:45	20	職業體驗-熱食製作販售員
9:45~10:05	14:45~15:05	20	職業體驗-冷凍食品製作販售員
10:05~10:30	15:05~15:30	25	回顧反思學習歷程檔案
賦歸	賦歸	120	賦歸

六、體驗紮根項目：請指導員勾選體驗項目並簽名

<input type="checkbox"/> 職場介紹 <input type="checkbox"/> 熱食製作販售員 <input type="checkbox"/> 冷凍食品製作販售員	指導員： 
---	---





職話職說

「傳香深滷」是突破傳統店面的創新微型企業，位於高雄市前鎮區一個不起眼的小巷商家，卻能常常引起社區中不斷討論與回饋的美食話題，主要以透過外送平台的雲端方式經營傳統的冷熱食品，有肉燥飯、滷肉、麵食與滷味等，香味四溢，深獲好評。

「傳香深滷」在許信賢創辦人述說職場環境、制度與工作條件的來由後，提供以下職場環境資訊內容，請您就每一個職場項目的覺察與理解，依照下列步驟進行適配評估：



一、在「個人評估 1~10 分(A)」欄位，以 1~10 分進行投入意願評估，分數越低代表您對此項目投入意願的程度越低，分數越高代表您對此項目投入意願的程度越高。

二、分別計算每一職場環境項目的「個人評估 1~10 分(A)」的分數除以(÷)該項目「參考值(B)」數字，再乘以(×)100%，結果數字填入在該項目的「適配率(A÷B×100%)」欄位，以 100%為上限。

三、每一個職場環境項目「適配率(A÷B×100%)」加總後，填在「適配率總和(C)」右邊的欄位。

職場環境項目	內容	個人評估 1~10 分(A)	參考值 (B)	適配率 (A÷B×100) %
產業類別	餐飲業、食品製造業		10	%
資本額	200 萬		5	%
員工人數	3 人		2	%
產品	肉燥、滷肉飯、麵與滷味等 冷凍與熱食		8	%
員工福利	伙食津貼、免費午餐		1	%
人力條件	兼廚師、會計、採購、販售 等人員數職，不需學歷要求		1	%
產業發展	緩升-急升-持平		10	%
產業願景	連鎖加盟-雲端食品販售		8	%
核心價值	初心、愛心、良心、用心、 貼心、忠誠度		10	%
設備儀器	超導體食品器械		10	%
社會公益	參與社區民間團體公益		10	%
職業安全	重視職場安全與勞工規範		10	%
適配率總和(C)				%



四、計算個人對於「傳香深滷」的職場環境適配率：

適配率總和(C) _____ % ÷ 12 = _____ %(D)

「傳香深滷」職場環境適配率(D) = _____ %(D)



職來職往 1-熱食製作販售員體驗

熱食製作販售員，主要是廚房內場工作包含備料、烹煮與清潔工作，以及包裝、配合雲端與外送服務的配合與核對。

一、請您就體驗後覺得該項「體驗工作」熟悉情形，以1~10分進行評估填寫在該項「熱食製作販售員職務專業能力檢視表」中的「熟悉度評估」，分數越低，表示該項體驗工作越不熟悉，分數越高，表示對該項體驗工作越熟悉。

熱食製作販售員職務專業能力檢視表

體驗工作	工作內容	器材設備	熟悉度評估	專業能力
備料	食材清洗、裁切、補料、包餛飩、分麵條	刀具、砧板、料理盆盤	分	遵從 接觸處理
烹煮料理	煮、燙、拌、裝(餛飩和麵條)	鍋具、炊具、超導體食品機組	分	遵從 順序建構 操作控制 供輸原料 接觸處理
分類包裝	組裝(加肉燥)、分類、包裝	餐盒	分	遵從 順序建構 接觸處理
雲端出貨	核對訂單、品項	電腦外送平台	分	遵從 順序建構 供輸原料

二、請從評估6分(含)以上「熟悉度評估」欄位，對照該項「關鍵工作」的專業能力，找出並勾選優勢的專業能力。

遵從 順序建構 操作控制 供輸原料 接觸處理



三、請您再考量上述所覺察找出的優勢能力，再以 1~10 分進行評估填寫在下表「熱食製作販售員職務專業能力評估表」中各項專業能力的「個人評估 1~10 分(E)」，分數越低，表示該項專業能力越不具優勢，分數越高，表示對該項專業能力越具優勢。

四、分別計算每一「專業能力」項目的「個人評估 1~10 分(E)」的分數除以(÷)該項目「參考值(F)」數字，再乘以(×)100%，結果數字填入在該項目的「適配率(E÷F×100%)」欄位，以 100%為上限。

五、每一個「專業能力」項目「適配率(A÷B×100%)」加總後，填在「適配率總和(G)」右邊的欄位。

熱食製作販售員職務專業能力評估表

專業能力	說明	個人評估 1~10 分(E)	參考值 (F)	適配率 (E÷F×100) %
遵從	遵守備料(餛飩、麵條)、烹煮、包裝與雲端出貨的指示與規定。		8	%
順序建構	依照烹煮、包裝與雲端出貨操作順序，完成熱食產品出貨。		8	%
操作控制	烹煮過程能對食材、調味、火候拿捏精準。		10	%
原料供輸	食材原料、烹煮、出貨的原料與成品數量掌握。		7	%
接觸處理	補料(餛飩、麵條)、烹煮、包裝食材與成品的處理。		10	%
適配率總和(G)				%

六、計算個人對於「熱食製作販售員」的職務專業能力適配率：

適配率總和(G) _____ % ÷ 5 = _____ %(H)



「熱食製作販售員」職務專業能力適配率(H)= _____ %(H)





職來職往 2-冷凍食品製作販售員體驗

冷凍食品製作販售員，主要是「傳香深滷」成品的冷凍作業，包含冷凍作業以及配合雲端外寄服務的配合與核對。

一、請您就體驗後覺得該項「體驗工作」熟悉情形，以 1~10 分進行評估填寫在該項「冷凍食品製作販售員職務專業能力檢視表」中的「熟悉度評估」，分數越低，表示該項關鍵工作越不熟悉，分數越高，表示對該項關鍵工作越熟悉。

冷凍食品製作販售員職務專業能力檢視表

體驗工作	工作內容	器材設備	熟悉度評估	專業能力
冷凍作業	鋁箔真空包裝、 分類冷凍儲存	真空包裝機、冷凍 庫	分	遵從 操作控制 接觸處理
雲端出貨	核對訂單、品項	電腦外送平台	分	遵從 順序建構 接觸處理

二、請從評估 6 分(含)以上「熟悉度評估」欄位，對照該項「關鍵工作」的專業能力，找出並勾選優勢的專業能力。

遵從 順序建構 操作控制 接觸處理



三、請您再考量上述所覺察找出的優勢能力，再以 1~10 分進行評估填寫在「冷凍食品製作販售員職務專業能力評估表」中各項專業能力的「個人評估 1~10 分(I)」，分數越低，表示該項專業能力越不具優勢，分數越高，表示對該項專業能力越具優勢。

四、分別計算每一「專業能力」項目的「個人評估 1~10 分(I)」的分數除以(÷)該項目「參考值(J)」數字，再乘以(×)100%，結果數字填入在該項目的「適配率(I÷J×100%)」欄位，以 100%為上限。

五、每一個「專業能力」項目「適配比率(A÷B×100%)」加總後，填在「適配率總和(K)」右邊的欄位。

冷凍食品製作販售員職務專業能力評估表

專業能力	說明	個人評估 1~10 分(I)	參考值 (J)	適配率 (I÷J×100) %
遵從	遵守冷凍作業與雲端出貨的指示與規定。		8	%
順序建構	依照雲端訂、出貨操作順序，完成冷凍食品包裝分送。		8	%
操作控制	烹煮過程能對冷凍封裝技巧掌握。		10	%
接觸處理	冷凍產品封裝、分類冷藏處理。		8	%
適配率總和(K)				%

六、計算個人對於「冷凍食品製作販售員」的職務專業能力適配率。



適配比率總和(K) _____ % ÷ 4 = _____ % (L)

「冷凍食品製作販售員」職務專業能力適配率(L) = _____ % (L)



職業*特質-對對碰

職業特質是公司對於員工特質適配的需求，體驗過程中職務專業能力、公司核心職能、員工興趣類型、人格特質、工作價值觀的適配，是公司對員工勝任及個人任職的主要參考依據。以下將繼續試探公司對個人職業特質的適配情形。

一、核心職能適配評估

- (一)在「核心職能適配評估表」的「個人評估 1~10 分(M)」欄位，以 1~10 分進行核心職能符合性評估，分數越低代表您對此項目符合的程度越低，分數越高代表您對此項目符合的程度越高。
- (二)分別計算每一核心職能項目的「個人評估 1~10 分(M)」的分數除以(÷)該項目「參考值(N)」數字，再乘以(×)100%，結果數字填入在該項目的「適配率(M÷N×100%)」欄位，以 100%為上限。
- (三)每一個職場環境項目「適配率(M÷N×100%)」加總後，填在「適配率總和(O)」右邊的欄位。

核心職能適配評估表

核心職能項目	內容	個人評估 1~10 分(M)	參考值 (N)	適配率 (M÷N×100) %
敬業態度	尊重公司規範、全力以赴於自己份內職務，負責任。		10	%
團隊合作	尊重個人興趣、能力等基礎上，同心協力，完成共同目標。		9	%
職場倫理	遵守職場工作守則、人際關係、規範與禮節。		8	%
主動學習	主動積極學習的態度、有策略、有效率的解決問題。		7	%
適配比率總和(O)				%

(四)計算個人對於「核心職能」的適配率：

適配率總和(O) _____ % ÷ 4 = _____ %(P)

「核心職能」適配率(P)= _____ %(P)



二、興趣類型適配評估

- (一)在「興趣類型適配評估表」的「個人評估 1~10 分(Q)」欄位，以 1~10 分進行興趣類型符合性評估，分數越低代表您對此項目符合的程度越低，分數越高代表您對此項目符合的程度越高。
- (二)分別計算每一興趣類型項目的「個人評估 1~10 分(Q)」的分數除以(÷)該項目「參考值(R)」數字，再乘以(×)100%，結果數字填入在該項目的「適配率(Q÷R×100%)」欄位，以 100%為上限。
- (三)每一個興趣類型項目「適配率(M=N×100%)」加總後，填在「適配率總和(S)」右邊的欄位。

興趣類型適配評估表

興趣類型項目	內容	個人評估 1~10 分(Q)	參考值 (R)	適配率 (Q÷R×100) %
事務型 C	喜愛謹慎精確、有效率地按部就班系統操作。		10	%
實用型 R	喜愛獨自操作機械、工具，講求實際並解決眼前事務為重。		8	%
適配比率總和(S)				%

(四)計算個人對於「興趣類型」的適配率：

適配率總和(S) _____ % ÷ 2 = _____ %(T)

「興趣類型」適配率(T)= _____ %(T)



三、工作價值觀適配評估

- (一)在「工作價值觀適配評估表」的「個人評估 1~10 分(U)」欄位，以 1~10 分進行工作價值觀符合性評估，分數越低代表您對此項目符合的程度越低，分數越高代表您對此項目符合的程度越高。
- (二)分別計算每一工作價值觀項目的「個人評估 1~10 分(U)」的分數除以(÷)該項目「參考值(V)」數字，再乘以(×)100%，結果數字填入在該項目的「適配率(Q÷R×100%)」欄位，以 100%為上限。
- (三)每一個工作價值觀項目「適配率(M÷N×100%)」加總後，填在「適配率總和(W)」右邊的欄位。

工作價值觀適配評估表

工作價值觀項目	內容	個人評估 1~10 分(U)	參考值 (V)	適配率 (U÷V×100) %
成就感	能看到自己工作具體成果，並獲得精神上的滿足。		10	%
聲望地位	能提高個人身分或名望，是來自於他人的敬佩，而非來自權力與地位。		10	%
適配比率總和(W)				%

(四)計算個人對於「工作價值觀」的適配率：

適配率總和(W) _____ % ÷ 2 = _____ %(X)

「工作價值觀」適配率(X)= _____ %(X)



四、人格特質適配評估

(一)請您自我評估人格特質符合項目，在「人格特質評估表」中評估項目□中打「✓」，再計算勾選數。

人格特質評估表

評估項目	勾選數	類型
<input type="checkbox"/> 1. 平時喜歡將自己的東西整理好，需要時能夠馬上找到。		C 事務型
<input type="checkbox"/> 2. 能順從長輩的交代，準時完成事情。		
<input type="checkbox"/> 3. 做事細心有條理。		
<input type="checkbox"/> 4. 做事有恆心，講求效率。		
<input type="checkbox"/> 5. 平時有做筆記或記帳的習慣。		
<input type="checkbox"/> 1. 不善言詞，缺乏溝通技巧。		R 實用型
<input type="checkbox"/> 2. 個性較沉穩、木訥。		
<input type="checkbox"/> 3. 喜歡自己動手操作、維修。		
<input type="checkbox"/> 4. 做人誠實、謙虛。		
<input type="checkbox"/> 5. 很實際、不浮誇。		

(二)請從「勾選數」欄位選取3(含)以上，勾選下列人格特質相關類型

C 事務型 R 實用型

(三)請您再考量上述所覺察找出的人格特質相關類型，再以1~10分進行符合性評估填寫在「人格特質相關類型適配評估表」中各項人格特質類型的「個人評估1~10分(Y)」，分數越低，表示該項人格特質類型越不符合，分數越高，表示對該項人格特質類型越符合。

(四)分別計算每一「人格特質類型」項目的「個人評估1~10分(Y)」的分數除以(÷)該項目「參考值(Z)」數字，再乘以(×)100%，結果數字填入在該項目的「適配率(I÷J×100%)」欄位，以100%為上限。

(五)每一個「人格特質類型」項目「適配比率(Y÷Z×100%)」加總後，填在「適配率總和(甲)」右邊的欄位。

人格特質相關類型適配評估表

類型	說明	個人評估 1~10分(Y)	參考值 (Z)	適配率 (Y÷Z×100)%
C 事務型	自己整理、順從長輩、細心有條理，有效率有恆心。		10	%
R 實用型	不善言詞、穩重、愛動手操作、誠實種實際。		6	%
適配率總和(甲)				%

(六)計算個人對於「人格特質類型」的適配率。

適配比率總和(甲) _____ % ÷ 2 = _____ %(乙)

「人格特質類型」適配率(乙) = _____ %(乙)



五、職業*特質-對對碰適配總評估

(一)熱食製作販售員職業特質適配評估

1. 請在「熱食製作販售員職業特質評估表」的「適配率」欄位分別填入個人職業特質各項目的適配率。
2. 在「個人評估 1~10 分(丙)」欄位，再以 1~10 分對職業特質個項目進行符合性評估，分數越低代表您對此項目符合的程度越低，分數越高代表您對此項目符合的程度越高。
3. 分別計算每一職業特質項目的「個人評估 1~10 分(丙)」的分數除以(÷)該項目「參考值(丁)」數字，再乘以(×)100%，結果數字填入在該項目的「適配率(丙÷丁×100%)」欄位，以 100%為上限。
4. 每一個職業特質項目「適配率(丙÷丁×100%)」加總後，填在「適配率總和(戊)」右邊的欄位。

熱食製作販售員職業特質評估表

項目	適配率	個人評估 1~10 分(丙)	參考值 (丁)	適配率 (丙÷丁×100)%
熱食職務專業能力	H(頁4)	%	5	%
核心職能	P(頁7)	%	9	%
興趣類型	T(頁8)	%	10	%
工作價值觀	X(頁9)	%	8	%
人格特質類型	乙(頁10)	%	10	%

5. 計算個人對於「熱食製作販售員」的職業特質適配率：

適配率總和(戊) _____ % ÷ 5 = _____ %(己)



「熱食製作販售員」的職業特質適配率適配率(己)= _____ %(己)

6. 計算個人在「傳香深滷」職場擔任「熱食製作販售員」的整體適配率：

「傳香深滷」職場環境適配率 _____ %(D, 頁 2)+「熱食製作販售員」
的職業特質適配率適配率 _____ %(己) ÷ 2 = 「傳香深滷」職場與「熱食製
作販售員」的整體適配率 _____ %(庚)

「傳香深滷」職場「熱食製作販售員」的整體適配率= _____ %(庚)

(二)冷凍食品製作販售員職業特質適配評估

1. 請在「冷凍食品製作販售員職業特質評估表」的「適配率」欄位分別填入個人職業特質各項目的適配率。
2. 在「個人評估 1~10 分(辛)」欄位，再以 1~10 分對職業特質個項目進行符合性評估，分數越低代表您對此項目符合的程度越低，分數越高代表您對此項目符合的程度越高。
3. 分別計算每一職業特質項目的「個人評估 1~10 分(辛)」的分數除以(÷)該項目「參考值(壬)」數字，再乘以(×)100%，結果數字填入在該項目的「適配率(丙÷丁×100%)」欄位，以 100%為上限。
4. 每一個職業特質項目「適配率(丙÷丁×100%)」加總後，填在「適配率總和(癸)」右邊的欄位。

冷凍食品製作販售員職業特質評估表

項目	適配率	個人評估 1~10 分(辛)	參考值 (壬)	適配率 (辛÷壬×100)%
冷凍食品 職務專業能力	L(頁 6) %		5	%
核心職能	P(頁 7) %		9	%
興趣類型	T (頁 8) %		10	%
工作價值觀	X (頁 9) %		8	%
人格特質類型	乙(頁 10) %		10	%
適配比率總和(癸)				%

5. 計算個人對於「冷凍食品製作販售員」的職業特質適配率：

適配率總和(癸) _____ % ÷ 5 = _____ %(子)

「冷凍食品製作販售員」的職業特質適配率適配率(子)
= _____ %(子)

6. 計算個人在「傳香深滷」職場擔任「冷凍食品製作販售員」的整體適配率：
「傳香深滷」職場環境適配率 _____ %(D, 頁 2)+「冷凍食品製作販售員」的職業特質適配率適配率 _____ %(子) ÷ 2 = 「傳香深滷」職場與「
冷凍食品製作販售員」的整體適配率 _____ %(丑)

「傳香深滷」職場「冷凍食品製作販售員」的整體適配率
= _____ %(丑)



證 明 書

茲證明

學校

同學

在「傳香深滷」社區型職業體驗紮根學習結果如下：

一、職場環境適配結果

「傳香深滷」職場環境適配率= _____%(D, 頁 2)

二、職業特質適配結果

(一) 熱食製作販售員

「熱食製作販售員」特質適配率適配率= _____%(己, 頁 11)

(二) 冷凍食品製作販售員

「冷凍食品製作販售員」特質適配率適配率= _____%(子, 頁 12)

三、職場職業整體適配結果

(一) 熱食製作販售員

「傳香深滷」職場與「熱食製作販售員」的整體適配率= _____%(庚, 頁 11)

(二) 冷凍食品製作販售員

「傳香深滷」職場與「冷凍食品製作販售員」的整體適配率= _____%(丑, 頁 12)

期盼繼續參與多元職業體驗，試探不同職場環境，覺察發現自己優勢特質。

此 證

指導單位：國家發展委員會

主辦單位：雜學股份有限公司

合作單位：唯一實驗教育有限公司

協辦單位：傳香深滷